

**ООО Учебный центр повышения квалификации и
дополнительного профессионального образования «Профессионал»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО Учебный центр ПК и ДПО

«Профессионал»


Токмакова Г.Р.

«10» января 2022г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ОБУЧЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ НАВЫКАМ
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»
нормативный срок обучения – 16ч.**

г.Уфа-2022г.

1. Пояснительная записка

Дополнительная программа «**Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи**» разработана в соответствии с требованиями:

- Приказа Минздравсоцразвития России от 14.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказа Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Программа разработана ООО Учебный центр ПК и ДПО «Профессионал» в соответствии с требованиями по оказанию гражданам первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку или навыки.

Целью программы является обучение педагогических работников определенным знаниям и практическим умениями оказания первой помощи пострадавшим.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Язык обучения: русский.

Требования к обучающимся: педагогические работники.

Нормативный срок обучения: 16 ч.

Итоговый документ- удостоверение установленного образца.

Ожидаемые результаты обучения по программе

Прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен иметь общее представление о:

-причинах и особенностях травматизма;
-типичных повреждений, биомеханике травмы;
-правилах и приёмах первой психологической помощи пострадавшим на производстве;

-анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем организма человека;

-инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;

-причинах внезапной смерти (внешних, внутренних);

-компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере, объёме опасной кровопотери;

-зависимости тяжести ожога от площади повреждения;

-путях, попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и этанол содержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

В результате освоения курса «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи» слушатели должны

Знать:

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- первоочередные мероприятия первой помощи;
- порядок действий с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим;
- порядок и очерёдность оказания первой помощи при наличии нескольких одновременно пострадавших;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;
- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав аптечки первой помощи;
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы перемещения пострадавших в безопасное место;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей;
- порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей у пострадавшего находящегося в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- причины, основные проявления травматического шока, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении, возникшем без видимой причины, и вызванном травмой головы, носа;

- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления поверхностных и глубоких ожогов, ожогового шока, ожога верхних дыхательных путей, отравления угарным газом и продуктами горения, порядок и приоритеты оказания первой помощи;
- основные проявления отморожения и переохлаждения, порядок оказания первой помощи;
- причины, основные проявления перегревания, порядок оказания первой помощи;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;
- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

Уметь:

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;

- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- выполнять приёмы восстановления и поддержания проходимости
- верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании (взрослого, ребёнка, тучного пострадавшего, беременной женщины);
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего без сознания;
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- накладывать повязку при наличии фиксированного инородного тела в ране (груди, живота, бедра и т. п.);
- накладывать повязку при выпадении органов брюшной полости из раны живота;
- выполнять иммобилизацию подручными средствами при травме опорно-двигательной системы;
- выполнять аутоиммобилизацию при травмах конечностей;
- проводить раннее охлаждение ожоговой поверхности и накладывать повязку;
- выполнять приёмы согревания при холодовой травме;
- выполнить приёмы общего согревания при шоке;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

2. Календарный учебный график

Учебные занятия начинаются по мере комплектования групп.

Продолжительность курса обучения составляет - 2 рабочих дня, продолжительность занятий в день не более 8ч.

| № п/п | Наименование модуля | Всего | Период обучения |
|--------------|--|-----------|-------------------|
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2 | 1 день обучения |
| 2. | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4 | 1 день обучения |
| 3. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 4 | 1-2 день обучения |
| 4. | Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших. | 4 | 2 день обучения |
| 5. | Итоговая аттестация | 2 | 2 день обучения |
| Итого | | 16 | |

**3. Учебно-тематический план дополнительной программы
«Обучение педагогических работников навыкам оказания первой
помощи»**

| № п/п | Наименование модуля, темы | Количество часов | | | Форма контроля |
|-----------|--|------------------|-------------|----------|---|
| | | Всего | В том числе | | |
| | | | ТЗ | ПЗ | |
| 1. | Модуль 1. Организационно-правовы е аспекты оказания первой помощи | 2 | 2 | - | Текущий контроль/устный опрос |
| 1.1. | <i>Порядок оказания помощи пострадавшим. Организационно - правовые аспекты оказания первой помощи.</i> | 1 | 1 | - | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 1.2. | <i>Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Аптечка первой помощи.</i> | 1 | 1 | - | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 2. | Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4 | 2 | 2 | Текущий контроль/устный опрос |
| 2.1. | <i>Правила и способы транспортировки пострадавшего. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 2.2. | <i>Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 3. | Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 4 | 2 | 2 | Текущий контроль/устны й опрос |

| | | | | | |
|--------------|---|-----------|----------|----------|--|
| 3.1. | <i>Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 3.2. | <i>Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 4. | Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших. | 4 | 2 | 2 | Промежуточный контроль/устный опрос |
| 4.1. | <i>Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и при охлаждении. Первая помощь при перегревании. Первая помощь при острых отравлениях</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 4.2. | <i>Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром. Первая помощь при политравме</i> | 2 | 1 | 1 | <i>Текущий контроль/устный опрос</i> |
| 5. | Итоговая аттестация | 2 | - | 2 | Зачет |
| Итого | | 16 | 8 | 8 | |